

SGG PREVENTIE INFOSHEET

Grensoverschrijdend gedrag ontstaat vaak stap voor stap.
Preventie begint bij het herkennen van signalen vóórdat er een melding is.

Vragen om proactief te stellen

- Hoe ervaren je de sfeer in het team of met je coach?
- Zijn er momenten dat je je minder op je gemak voelt tijdens trainingen of wedstrijden?
- Hoe wordt er in de groep omgegaan met persoonlijke grappen of plagerijtjes?
- Hoe worden beslissingen over speeltijd of selecties genomen?
- Wat vind je van de manier waarop jullie met elkaar communiceren, ook buiten de training?
- Als je iets zou mogen veranderen om je veiliger te voelen in de sport, wat zou dat zijn?

Voorbeelden vroege signalen

- Iemand krijgt duidelijk meer aandacht dan anderen
- Veel 1-op-1 contact (app/auto/training)
- “Geheime” band
- Gedrag dat eerst ongemakkelijk voelt maar normaal wordt
- Sporter trekt zich terug of verandert gedrag
- Steeds meer ‘niet-functionele’ aanrakingen

Inspiratie voor gedragsregels

- We maken geen seksuele grappen over elkaar
- We respecteren grenzen, ook als iemand niets zegt
- We delen geen foto's of berichten van anderen zonder toestemming
- Wat ongemakkelijk voelt voor één persoon, nemen we serieus
- We signaleren en spreken dingen uit
- We nemen zorgen serieus, ook zonder bewijs
- We respecteren de rol van de VCP
- Wij houden contact met sporters professioneel en transparant
- Wij vermijden 1-op-1 situaties zonder zicht van anderen
- Wij maken geen opmerkingen over het lichaam of uiterlijk van sporters
- Wij raken sporters alleen aan als dat functioneel is voor de training
- Wij vragen nooit om geheimhouding
- Wij zijn ons bewust van onze invloed en machtspositie

Perk risicofactoren zo ver mogelijk in voor meer veiligheid (lijst niet uitputtend)



Wat kun je doen zonder melding?

- Signalen concreet maken (wat zie/hoor je?)
- Sparren met iemand
- Transparantie vergroten (meerogenprincipe)
- Gesprek openen zonder beschuldiging
- Normen benoemen (terugvallen op gedragsregels)



Concrete preventie acties

- Meerogenprincipe toepassen
- Gedragsregels actief bespreken
- Trainers betrekken
- Teamgesprekken over normen
- VCP zichtbaar maken

Je hoeft geen bewijs te hebben om iets te doen.
Als iets niet goed voelt, is dat al een signaal.