

Protocol verantwoord sporten buurtsportcoach activiteiten

Richtlijnen t.b.v. veiligheid- en hygiëneregels voor de sport. Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren. Deze zijn met name gebaseerd op de landelijk geldende maatregelen.

- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- voor iedereen van 13 jaar en ouder geldt een dringend advies een niet-medisch mondkapje te dragen in de binnenruimtes van de sportaccommodaties;
- houd 1,5 m afstand tot personen van 18 jaar of ouder, alleen uitzondering tot kinderen t/m 12 jaar;
- er vindt een mondelinge gezondheidscheck plaats voor aanvang van de sportactiviteit;
- kleedkamers en douches zijn dicht;
- sportactiviteiten vanaf 18 jaar zijn alleen toegestaan als het mogelijk is om onderling 1,5 meter afstand te houden;
- voor binnensporten geldt voor 18+ een maximum van 4 personen per groepje (exclusief instructeur). Er mogen meer groepjes naast elkaar sporten als:
 - de groepjes minimaal 1,5 meter afstand tot elkaar houden;
 - er een duidelijke afbakening is van de verschillende groepjes;
 - zij niet mengen.
- voor buitensporten geldt voor 18+ een maximum van 4 personen per groepje (exclusief instructeur). Er mogen meer groepjes naast elkaar sporten als:
 - de groepjes minimaal 1,5 meter afstand tot elkaar houden;
 - er een duidelijke afbakening is van de verschillende groepjes;
 - zij niet mengen.