

**BUURT
SPORT
COACH**

VOLWASSENEN

Gezonde Leefstijl
SPORTGROEPEN

Alles in beweging

21+ jaar

Wil jij aan jouw gezondheid en leefstijl werken?

Ben jij een deelnemer van de GLI (gecombineerde leefstijlinterventie) of wil je werken aan jouw gezondheid en leefstijl?

Doe dan mee aan één van de toegankelijke GLI sportgroepen. Tijdens de lessen worden er op ieders niveau diverse sport- en spelactiviteiten aangeboden in combinatie met oefeningen voor kracht en conditie.



Aanmelden GLI sportgroep:

Lisanne Huijzendveld: 06 20617431,
LHuijzendveld@sro.nl

  buurtsportcoachamersfoort

activiteit	dag	tijd	locatie
MIA Buitenfit	maandag	19.30-20.30	CKV MIA, Schothorsterlaan 5
MIA Buitenfit	woensdag	19.30-20.30	CKV MIA, Schothorsterlaan 5
AKV Multisport	woensdag	20.00-21.00	AKV Soesterkwartier, Dollardstraat 121
Buurtsportcoach Samen Actief	donderdag	19.00-20.00	Gymzaal Ariaweg, Ariaweg 111

**Buurtsportcoach.nl**

Buurtsportcoach Amersfoort is onderdeel van SRO