



**BUURT
SPORT
COACH**

SENIOREN

Sportzomer

Alles in beweging

50+

Zomer activiteiten

VOORAF INSCHRIJVEN!
[BUURTSPOORTCOACH.NL/SPORTZOMER](https://buurtsportcoach.nl/sportzomer)

Ook in de zomer blijven we in beweging.
In héél Amersfoort zijn er tal van zomeractiviteiten te doen. Meld je aan en doe gezellig mee!

Om deel te kunnen nemen aan onze activiteiten is het belangrijk dat je je vooraf voor elke activiteit online aanmeldt.

Daarnaast is een strippenkaart verplicht, deze kan je voor €5,00 aanschaffen bij onderstaande activiteiten. Dit is je ticket voor deelname!

Vragen?

seniorensport@sro.nl | 033-4225100

ACTIVITEIT	DATUM & TIJD	LOCATIE	Strippenkaart
Jeu de Boules	Di 24 juni 13:00- 16:00 uur	JBC vereniging Randenboek, Parelhoenstraat 12	1 strip
Boogschieten	Di 1 juli 14:00-15:30 uur	AHV Centaur Schothorsterlaan 19	1 strip
Tai Chi	Di 8 juli 10:00 - 11:00 uur	Kosmonaut Studio's Kosmonaut 9	1 strip
Vitality Bootcamp	Ma 14 juli 9:00-10:00 uur	Calestenics Park Juliana van Stolberg park	1 strip
Aqua les	Di 22 juli 11:00-11:45 uur	Amerena Velduil 2	1 strip
Minigolf	Wo 30 juli 13:30-15:00 uur	Outzenjoy Barchman Wuijterslaan 232	1 strip
Padel	Di 12 augustus 10:00-11:45 uur	LTC Vathorst Olympus 26	1 strip
Vissen	Do 21 augustus 13:30-15:30	Vollenhovekade Vathorst	1 strip
Pickelball	Do 28 augustus 10:30-12:00	TV Metgensbleek Parelhoenstraat 12a	1 strip



Wijzigingen onder voorbehoud. Bekijk de website voor de meest actuele informatie.



Buurtsportcoach.nl

Buurtsportcoach Amersfoort is onderdeel van SRO



Blijf Fit in de zomer

Kom naar deze leuke evenementen!

Sluit de zomer af met 3 mooie evenementen! Ontdek de mooiste routes, doe mee aan sportieve activiteiten en laat je inspireren voor een fitte, duurzame levensstijl. In een paar zinnen vatten we deze evenementen voor je samen:

Keistad Fietsfestival: Dit mooie fietsevenement bouwt elkaar jaar weer verder uit. Nieuw dit jaar is de Flexibele Fietsinfostand voor de 50+er. Hier kan je langskomen voor persoonlijk advies en stel al je vragen. Je krijgt info over e-bikes en driewielers, doe gezellig mee met fietsgym, laat je fiets checken en leer je hoe je de beste route kiest.

Utrechtse Fiets4daagse: Maar liefst 4 dagen lang wordt ervan uit Leusden door onze mooie provincie gefietst. Er is keuze uit 3 verschillende afstanden (25, 40 en 60 km per dag) Stap op de fiets, ontmoet nieuwe mensen en ontdek nieuwe plekken!

Fitfestival: Wil jij (weer) fit worden, maar weet je niet waar te beginnen? Dan mag je het Fit Festival niet missen! Of je nu een sportieve comeback maakt of voor het eerst kennismakt met bewegen – dit is hét evenement waar je energie van krijgt! Met dit jaar een gratis Hartcheck.

EVENEMENTEN	DATUM EN TIJD	LOCATIE	MEER INFORMATIE
Keistadfietsfestival	Zondag 31 augustus 10:00-16:00	AIJV Rubensstraat 70	www.keistadfestival.nl
Utrechtse Fiets4daagse	Dinsdag 2 september Vrijdag 5 september vanaf 9:00 uur	Theo Meijer Sport Plantageweg 6 Leusden	www.utrechtsefietsvierdaagse.nl
Fitfestival	Vrijdag 5 september 14:00 Hartcheck 19:00 Fitfestival	Amerena Velduil 2	www.buurtsportcoach.nl



Wijzigingen onder voorbehoud. Bekijk de website voor de meest actuele informatie.



Buurtsportcoach.nl

Buurtsportcoach Amersfoort is onderdeel van SRO