

# Cursus In Balans op de Fiets

## Blijf langer veilig, soepel en met plezier fietsen!

doortraPpen

Meld u  
snel aan!  
VOL = VOL

donderdag 12, 19 en 26 september

van 10.00 tot 12.30 uur

Fietsen is een fijne manier om in beweging, sociaal, actief en zelfredzaam te blijven. Zeker als we ouder worden, maar wat als fietsen niet meer zo soepel gaat of u zich minder veilig voelt in het verkeer? Meld u dan aan voor de cursus In Balans op de fiets.

De cursus staat in het teken van valpreventie, fietsveiligheid en fietsvaardigheid. Daarnaast kunt u verschillende fietsen uitproberen en uw fiets laten checken door een fietsenmaker. U krijgt na de cursus een certificaat van deelname en stapt weer vol vertrouwen op de fiets!

### Handig om te weten!

Voor wie	50 jaar en ouder
Dag en tijd	Donderdag 12, 19 en 26 september van 10.00 tot 12.30 uur
Locatie	Amersfoortse IJsvereniging, Rubensstraat 70
Kosten	€10 voor gehele cursus met koffie en thee (contant)
Aanmelden	Jeffrey van den Dikkenberg 06-34941668 of <a href="mailto:jvddikkenberg@sro.nl">jvddikkenberg@sro.nl</a>

Het programma en alle info vind u op [www.buurtsportcoach.nl](http://www.buurtsportcoach.nl)