



**BUURT
SPORT
COACH**

SENIOREN

**VITALITY CLUB
LIENDERT**

Alles in beweging

50+ jaar

DE BEWEEGROEP VOOR 50-PLUSSERS

Scan de QR voor
het promofilmje



De Vitality Club is een laagdrempelige activiteit voor 50-plussers. Elke week komen buurtbewoners samen om met elkaar te bewegen in de buitenlucht. De activiteiten bestaan uit conditie, spierkracht, balans, coördinatie, maar ook sport en spel. Na de activiteit is er tijd om gezellig iets te drinken. Kortom: een leuke manier om kennis te maken met elkaar. Doe lekker mee!

Wil je meedoen?

Aanmelden is niet nodig. De lessen zijn **gratis!**

Vragen over de Vitality Club:

Jeffrey van den Dikkenberg: 06 34941668
jvddikkenberg@sro.nl



buurtsportcoachamersfoort

Vitality Club Liendert

Voor wie	50-plussers
Dag	Elke dinsdag van 10.00 -11.00 uur (start op 10 juni)
Locatie	T.V. Metgensbleek, Parelhoenstraat 12A
Kosten	Gratis
Info	www.buurtsportcoach.nl



Buurtsportcoach.nl

Buurtsportcoach Amersfoort is onderdeel van SRO