



SPORTZOMER VOLWASSENEN 35+

ACTIVITEIT	DATUM	TIJD	LOCATIE
Open kano varen bij KV Keistad	di 23 jul	19.00 uur	De Stuw 1
Open kano varen bij KV Keistad	ma 29 jul	19.00 uur	De Stuw 1
Diabetes Challenge wandelen	elke ma	18.45 - 20.00 uur	Divers
Gyrokinesis* door Itokan	ma 26 aug	18.15 - 19.15 uur	Joannes Tolliusstraat 32
Yoga Relax door Itokan	wo 28 aug	19.00 - 20.00 uur	Joannes Tolliusstraat 32
Pilates door Itokan	do 29 aug	9.30 - 10.30 uur	Joannes Tolliusstraat 32
Yoga Relax door Itokan	do 29 aug	9.30 - 10.30 uur	Joannes Tolliusstraat 32
Gyrokinesis* door Itokan	do 29 aug	18.30 - 19.30 uur	Joannes Tolliusstraat 32
Voorronde NK Stoepranden	do 29 aug	16.00 - 20.00 uur	Rameaustraat
Voorronde NK Stoepranden	vr 30 aug	16.00 - 20.00 uur	Sporthal Bieshaar

*Gyrokinesis®: Hier beweegt u steeds door. In verschillende richtingen op de adem.

AANMELDEN EN KOSTEN

De kosten per activiteit bedragen € 5,- of minder.

Voor kosten, aanmelden en alle overige informatie kijk op www.buurt sportcoach.nl of neem contact met ons op via buurt sportcoach@sro.nl /033-4225100

In samenwerking met:



mede mogelijk gemaakt door:

