

TEAM:FIT

SAMEN VOOR EEN GEZONDERE SPORTKANTINE

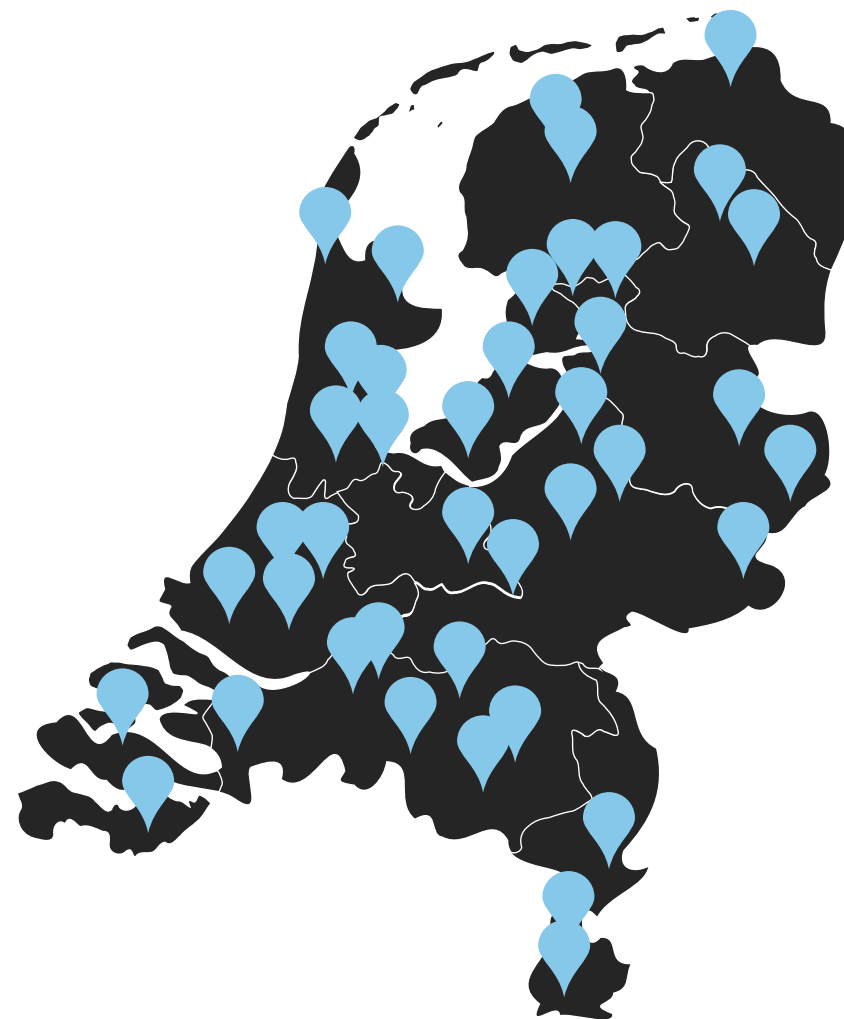
Een landelijk initiatief van

jongeren op
gezond gewicht



1500

GEZONDERE SPORT- KANTINES



**OOK
LEKKER!**

**LEKKER
GESPORT?
TANK
EVEN BIJ**

Maak het sporters lekker
makkelijk met water uit
jullie nieuwe waterkan!

**LEKKER
GESPORT?
TANK
EVEN BIJ**

TEAM-FIT

**SPORTIE
HET LEKKERS**

**OP NAAR
EEN GEZONDER
AANBOD**

DE KANTINESCAN VAN
HET VOEDINGSCENTRUM

*We ondersteunen
sportkantines die zich
aanmelden met*

**KOSTELOOS
ADVIES EN EEN
STARTERS-
PAKKET**

Er zijn al

58

**KANTINES
MET EEN
CERTIFICAAT**



15 *Goud*



30 *Zilver*



14 *Brons*



BRONS

**DIT IS DE BASIS.
DE KANTINE BIEDT
GEZONDERE KEUZES AAN EN
MAAKT DIE ZICHTBAAR.**



Bied in elke productgroep minimaal 1 betere keuze aan. Bijvoorbeeld naast frisdrank ook thee en water.



Maak het zichtbaar: betere opties krijgen een prominente plaats. Bijvoorbeeld fruit in de buurt van de kassa.



Stimuleer het drinken van water. Bijvoorbeeld met een watertappunt of waterkannen goed in het zicht.



*Vereeuwig het in beleid: Leg de **Richtlijnen Gezondere Kantines** schriftelijk vast. Bijvoorbeeld via het verenigingsbeleid, maar ook via de website en drukwerk van je club.*



7 BRONZEN KANTINES

Foto's: ATV Amerongen, OJC Rosmalen.



ZILVER

**DE KANTINE HEEFT DE
SMAAK TE PAKKEN. NAAST
DE BASIS IS GROENTE OF
FRUIT AANWEZIG.**



De kantine voldoet aan de richtlijnen uit de basis, zoals bij Brons is omschreven.



De kantine biedt groente of fruit aan.



Het zichtbare aandeel van gezondere producten is in de meerderheid (60%).



De aankleding van de kantine verleidt tot een betere keuze.

18

ZILVEREN KANTINES

Foto's: Sporthal De Zeine, Sporthal De Slagen, Sportcentrum Waspik (Waalwijk), AV Archeus (Winterswijk), Sportfondsen Hellevoetsluis, Groenhoven Zwembad (Gouda), Tennisvereniging KuddeIstaart.





GOUD

**DE KANTINE IS EEN
VOORBEELD VOOR HEEL
NEDERLAND, LEKKER BEZIG!**



De kantine voldoet aan de richtlijnen uit de basis, zoals bij Brons is omschreven.



De kantine biedt groente en fruit aan.



Het zichtbare aandeel van gezondere producten is in de ruime meerderheid (80%).



De aankleding van de kantine maakt gezond kiezen vanzelfsprekend.



11

GOUDEN KANTINES

Foto's: Sportcentrum West (Rotterdam), TC IJburg (Amsterdam), A.A.C. SISU (Almelo), VHC Twello, TC Carolus (Helmond).

DE TEAM:FIT-AANPAK



JOUW TEAM



LEKKER ETEN



SLIMME FINANCIËN

Jouw team

**“WE BEGONNEN
MET DRIE MENSEN
DIE EEN SOORT
DENKTANK VORMDEN.”**

Martin Verdoorn

Initiatiefnemer bij VV Berkum





Lekker eten

DE KANTINE



Lekker eten

DE TEAM:FIT- KANTINE

Slimme financiën

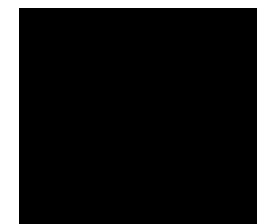
**HOUD JE
CLUBKAS
IN TOP-
CONDITIE**

GROEI IN OMZET 2015-2017

Team:Fit-clubs
9% MEER OMZET



Niet-Team:Fit-clubs
3.2 MEER OMZET



Slimme financiën

**“DE COMBI-DEALS
DOEN HET GOED:
EEN BROODJE
MET FLESJE
WATER VOOR EEN
LEUKE PRIJS.”**

*Jennifer Vermaas
Clubmanager bij TC IJburg*



ZIJ STRIJDEN SAMEN MET ONS VOOR GOUD



DOE MEE

MELD JE AAN VIA
TEAMFIT.NL

Joke Davio

06 41 36 20 22

joke@teamfit.nl

