

**BUURT
SPORT
COACH**

AMERSFOORT

**Alles in
beweging
2024-2025**

Wandelaanbod op elk niveau

In Amersfoort zijn er verschillende wandelgroepen waar je bij kan aansluiten. Elke dag een wandeling maken kan je fysieke en mentale gezondheid ondersteunen.

Ze zijn ingedeeld in 3 categorieën die de intensiteit van de groep aangeven. Wil je een keertje meewandelen? Leuk! Scan de QR code en we brengen je in contact met de juiste persoon.



Advies? Het team buurtsportcoaches staat klaar!
wandellchallenge@sro.nl | 033-4225100



buurtsportcoachamersfoort

Basis groep	Gevorderde groep	Expert Groep
2-3 km	4-5 km	5-6 km

WANDELEN BIJ DE VERENIGING

onder voorbehoud van wijzigingen

Dag	Tijd	Wandelniveau	Adres
Ma	19.30 - 20.30	gevorderde groep	Clubhuis Altis, Schothorsterlaan 78
Ma	19.30 - 21.00	expert groep	Clubhuis Altis, Schothorsterlaan 78
Di	9.30 - 10.30	gevorderde groep	Clubhuis Altis, Schothorsterlaan 78
Di	19.30 - 21.00	gevorderde groep	Birkhoven (zomer) Schothorsterlaan 78 (winter)
Di	19.30 - 21.00	expert groep	Birkhoven (zomer) Schothorsterlaan 78 (winter)
Wo	9.30 - 10.30	gevorderde groep	Clubhuis Altis, Schothorsterlaan 78
Wo	9.00 - 10.30	expert groep	Clubhuis Altis, Schothorsterlaan 78
Za	9.00 - 10.30	gevorderde groep	Clubhuis AV Triathlon, Barchman Wuytierslaan 238A
Za	9.00 - 10.30	expert groep	Clubhuis AV Triathlon, Barchman Wuytierslaan 238A



Buurtsportcoach.nl

Buurtsportcoach Amersfoort is onderdeel van SRO



Wandelen in de wijk onder voorbehoud van wijzigingen

Dag	Tijd	Wijk	Wandelniveau	Adres
Ma	10.00 - 11.30	Soesterkwartier	basis groep	Bij Bosshardt, Noordewierweg 84
Ma	10.00 - 11.30	Soesterkwartier	gevorderde groep	Bij Bosshardt, Noordewierweg 84
Ma	10.00 - 11.15	Hoogland (even weken)	gevorderde groep	De Neng, Engweg 7
Ma	14.00 - 15.00	Rustenburg	gevorderde groep	van Randwijcklaan- Verzetsplein
Ma	14.00 - 15.00	Zielhorst	gevorderde groep	Wijkcentrum 't Middelpunt, Spinetpad 2
Ma	15.30 - 16.30	Amersfoort - Zuid	basis groep	CJVV, Gasthuislaan 70
Ma	18.00 - 19.00	Soesterkwartier	gevorderde groep	Emmauskkerk, Noordewierweg 131
Di	9.30 - 11.00	Kattenbroek	gevorderde groep	Het inloophuis, Lancelotpad 18
Di	11.00 - 12.00	Koppel	gevorderde groep	MTC Orion, Meridiaan 48
Di	11.00 - 12.00	Amersfoort - Zuid	gevorderde groep	Gezondheidscentrum Cartesiusstraat 2
Di	11.00-11.30	Nieuwland	basis groep	Wijkboerderij Nieuwland, Zeldertsedreef 3 
Di	11.30 - 12.30	Liendert	basis groep	Amerena, Velduil 2 
Di	12.00 - 12.30	Amersfoort - Zuid	basis groep	CJVV, Gasthuislaan 70 
Wo	10.00 - 11.00	Vathorst	basis groep	MCV, Werverhoofstraat 367 
Wo	19.00 - 20.30	Hoogland	expert groep	De Kolkrijst, Zevenhuizerstraat 151
Do	13.30 - 14.30	Soesterkwartier	gevorderde groep	AV Triathlon, Barchman Wuytierslaan 238A
Vrij	10.00 - 11.00	Nieuwland	gevorderde groep	Wijkboerderij Nieuwland, Zeldertsedreef 3
Vrij	10.00 - 11.15	Hoogland (even weken)	gevorderde groep	De Neng, Engweg 7
Vrij	12.45 - 13.30	Amersfoort Zuid	basis groep	Huisartsenpraktijk vondelplein 4b
Vrij	13.30 - 14.30	Kattenbroek (even weken)	basis groep	MTC Orion, Meridiaan 48

Wist je dat...
je van wandelen productiever wordt? Ook helpt het je onthaasten en verbetert het je creativiteit.

Basis groep	Gevorderde groep	Expert Groep
2-3 km	4-5 km	5-6 km
 Toegankelijk met de rollator/ rolstoel		

