

Buurtsportcoaches SRO: samen bewegen brengt mensen bij elkaar



Zoveel mogelijk mensen in beweging krijgen. Dat is de missie van Jan Hardeman, coördinator van het team buurtsportcoaches in Amersfoort. 'Bewegen is gezond voor het lichaam en misschien nog wel belangrijker: samen bewegen brengt mensen bij elkaar.'

SRO staat met name bekend als beheerder en exploitant van gemeentelijk vastgoed, zoals sporthallen en zwembaden. 'Wij staan voor een gezonde en vitale maatschappij en dragen ons steentje bij door te zorgen voor goede sportfaciliteiten. Maar we willen ook dat mensen er gebruik van maken. Ook de doelgroepen die zich niet spontaan aanmelden bij sportverenigingen.'

SAMENWERKEN MET WIJKTEAMS EN HUISARTSEN

Vanuit die visie is SRO sinds 2008 in Amersfoort aan de slag gegaan met de regeling Combinatiefuncties. 'De basisopdracht is om zoveel mogelijk mensen in beweging te krijgen. En dat lukt, want we krijgen elk jaar meer aanmeldingen.' Om dat voor elkaar te krijgen, zochten de buurtsportcoaches de samenwerking met onder andere gezondheidszorg en welzijnsorganisaties en het onderwijs. Huisartsen, fysiotherapeuten, wijkteams, GGZ; steeds meer organisaties verwijzen cliënten door naar de buurtsportcoach, omdat ze zien dat het werkt.

PERSOONLIJKE BEGELEIDING

'Zo kregen we een jong volwassene met autisme doorverwezen. Gewoon naar de sportschool gaan, lukte nog niet. Die stap was veel te groot', vertelt Jan. 'Na een aantal

individuele begeleidingssessies durfde ze de stap wel te zetten. En tegenwoordig fitnest ze zelfstandig bij de sportschool. Zonder die persoonlijke, intensieve begeleiding was dat niet gelukt.'

SAMEN WANDELEN IN DE WIJK

De buurtsportcoaches hebben dus een belangrijke sociale taak. 'We zien bewegen niet alleen als doel, maar ook als een middel. Het sociale aspect is voor onze deelnemers vaak het belangrijkste. Zo is eenzaamheid een groot probleem. Wij brengen mensen samen. Bijvoorbeeld door elke week met een groepje te wandelen door de wijk. Heel laagdrempelig. Daardoor ontstaan vriendschappen en voelen mensen dat ze er niet alleen voor staan. Ook dat is gezondheid.'

MOEILIJKE BEREIKBARE DOELGROEP

SRO bewijst met de inzet van buurtsportcoaches dat het mogelijk is om moeilijk bereikbare doelgroepen structureel in beweging te krijgen. De coaches zitten in de haarvaten van de samenleving en bouwen tegelijkertijd aan een netwerk binnen gezondheids- en welzijnsorganisaties. SRO zoekt de samenwerking en laat zien dat beweging helpt om het welzijn van burgers te verbeteren.

OVER SRO

SRO is uitgegroeid tot een organisatie die werkt in 9 gemeenten met 600 medewerkers. De organisatie biedt ontzorging in beheer, onderhoud en exploitatie van gemeentelijk vastgoed: van zwembaden en sporthallen tot multifunctionele accommodaties, rioolgemalen en monumenten. Daarnaast zorgen zij voor de uitvoering van het sportbeleid met onder meer de innovatieve inzet van buurtsportcoaches. Door deze unieke combinatie is SRO de ideale fullservice-partner voor gemeenten.

Soesterweg 556
3812 BP Amersfoort
033 - 42 25 100
www.sro.nl

