

2020

Protocol Coronacrisis Banenzwemmen



SRO ZWEMBAD DE DUKER | Bunschoten

SRO zwembad de Duker te Bunschoten



Inleiding

Beste Klanten,

Zoals jullie gehoord hebben mag het zwembad weer beperkt open. Aan de hand van de richtlijnen gaan wij het banen zwemmen weer toelaten. Dit om de 1,5 meter te waarborgen. Om alles in goede banen te leiden hebben wij dan ook een protocol geschreven.

RIVM-richtlijnen voor iedereen

Blijf thuis als je één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid of koorts;

- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
- Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding;
- Was voorafgaand aan het zwembadbezoek je handen met zeep of desinfectans, minimaal 20 seconden;
- Was de handen met zeep of desinfectans als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen.

Richtlijnen voor zwemmers

1. Houd de door het RIVM voorgeschreven afstanden aan. Thans 1,5 meter voor personen ouder dan 12 jaar;
2. Kom alleen op vooraf besproken tijden;
3. Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden;
4. Kom met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto.
5. Kom niet eerder dan 5 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie;
6. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
7. Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet;
8. Trek thuis je badkleding aan. Op een aangeduide locatie in de badinrichting hoef je als zwemmer alleen de 'overkleding' uit te trekken en in een meegenomen sporttas mee te nemen naar een aangewezen plek, inclusief schoenen. Na het zwemmen kan je jezelf omkleden in de daartoe aangewezen ruimtes;
9. Was voorafgaand aan het zwembadbezoek je handen met zeep, minimaal 20 seconden;
10. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;

11. Betaal met pin of contactloos (pin of mobiel);
12. Beperk gebruik van niet noodzakelijke ruimten in de accommodatie;
13. Douche thuis voor en na het zwemmen;
14. Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang.

Info banenzwemmen

Om te kunnen banen zwemmen moet je online reserveren. Je hebt blokken van 45 minuten waar je kan reserveren.

Rooster banenzwemmen

Maandag:

7.00-7.45
8.00-8.45
9.00-9.45
10.00-10.45
11.00-11.45

Dinsdag:

9.00-9.45
10.00-10.45
11.00-11.45
20.15-21.00
21.15-22.00

Woensdag:

7.00-7.45
8.00-8.45
9.00-9.45
10.00-10.45
11.00-11.45

Donderdag:

9.00-9.45
10.00-10.45
11.00-11.45
20.15-21.00
21.15-22.00

Vrijdag:

7.00-7.45
8.00-8.45
9.00-9.45
10.00-10.45
11.00-11.45

Verdeling zwembanen

Snel zwembaan: Baan 1 heen, baan 2 terug

Minder snel zwembaan: Baan 3 heen, baan 4 terug

Langzame zwembaan: Baan 5 heen, baan 6 terug

Betaling banenzwemmen.

Zoveel mogelijk met de SRO-pas. Je SRO-pas haal je over de paslaser heen. Wanneer je een loskaartje wilt kopen kan dit alleen via de pin of contactloos.

Route

Vanaf de parkeerplaats loop je richting de ingang van het zwembad, vanaf hier volg je de pijlen en de aanwijzingen van de medewerkers op. Bij binnenkomst moet bij de balie het pasje gescand worden en/of pin/contactloos betaald worden. Vanuit daar loop je door naar de grote kleedkamers waar je per kleedkamer 4 plaatsen hebt om je uit te kleden. Neem vervolgens alle kleding ook de schoenen mee in een tas naar zwemzaal. Waar plekken zijn aangeduid om je tas neer te zetten. Vervolgens loop je richting de startblokken waar je er in kan springen om je banen te gaan zwemmen in één van de drie vakken. Wanneer je klaar bent met banen zwemmen klim je eruit aan de kan van de grote klok. Vervolgens loop je de looproute weer af om je tas te pakken en de weg te vervolgen via de pijlen naar de kleedcabines. Hier wordt een kleedhoekje aangewezen. Wij vragen jullie zo snel mogelijk om te kleden. ***Binnen de 8 minuten tijd.*** Op aanwijzing van de medewerkers verlaat je de accommodatie via de nooduitgang in aankomsthal.

Let op:

- **1-richtingsverkeer per baan (ene baan heen, andere baan terug);**
- **Zwemmers dienen onderlinge afstand te bewaren (1,5 meter) en inhalen is niet toegestaan.**
- **Diepte overal: 2.00 meter**

Zie routekaart voor duidelijkheid

Banenzwemmen zwembad de Duker



