

2020

Protocol Coronacrisis Zwemles



SRO ZWEMBAD DE DUKER | Bunschoten

SRO zwembad de Duker te Bunschoten



Inleiding

Beste ouders/verzorgers,

Zoals jullie gehoord hebben mag het zwembad weer beperkt open. Aan de hand van de richtlijnen gaan wij lesgeven aan de kinderen vanaf fase 5 tot C diploma. Dit om de 1,5 meter te waarborgen. Om alles in goede banen te leiden hebben wij dan ook een protocol geschreven.

Start

Vanaf 18 mei 2020 zullen de zwemlessen weer hervat worden. Wij zullen dit gaan doen in 45 minuten lessen. Personeel, ouders en kinderen dienen met de onderstaande protocollen en routing rekening te houden. Elk kind mag door 1 volwassene worden begeleidt. Het is dus niet toegestaan om broertjes en zusjes mee te nemen met het wegbrengen en ophalen. Tijdens de zwemles kan er niet gewacht worden je dient gelijk het pand weer te verlaten.

RIVM-richtlijnen voor iedereen

Blijf thuis als je één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid of koorts;

- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
- Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding;
- Was voorafgaand aan het zwembadbezoek je handen met zeep of desinfectans, minimaal 20 seconden;
- Was de handen met zeep of desinfectans als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen.

Richtlijnen voor zwemles

1. Houd de door het RIVM voorgeschreven afstanden aan. Thans 1,5 meter voor personen ouder dan 12 jaar;
2. Kom alleen op vooraf besproken tijden;
3. Kom **ALLEEN** uw kind wegbrengen.
4. Kom met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto.
5. Kom niet eerder dan 5 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie;
6. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
7. Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet;
8. Trek thuis de badkleding aan. Op een aangeduide locatie in de badinrichting hoef je als zwemmer alleen de 'overkleding' uit te trekken en in een meegenomen sporttas mee te nemen naar huis. Deze mag niet in het zwembad blijven staan.
9. Ouders halen het kind op na de zwemles bij de badrand om vervolgens het kind om te kleden in de daartoe aangewezen kleedcabines.
10. Was voorafgaand aan het zwembadbezoek je handen met zeep, minimaal 20 seconden;
11. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
12. Betaal met pin of contactloos (pin of mobiel);
13. Beperk gebruik van niet noodzakelijke ruimten in de accommodatie;
14. Douche thuis voor en na het zwemmen;
15. Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang.

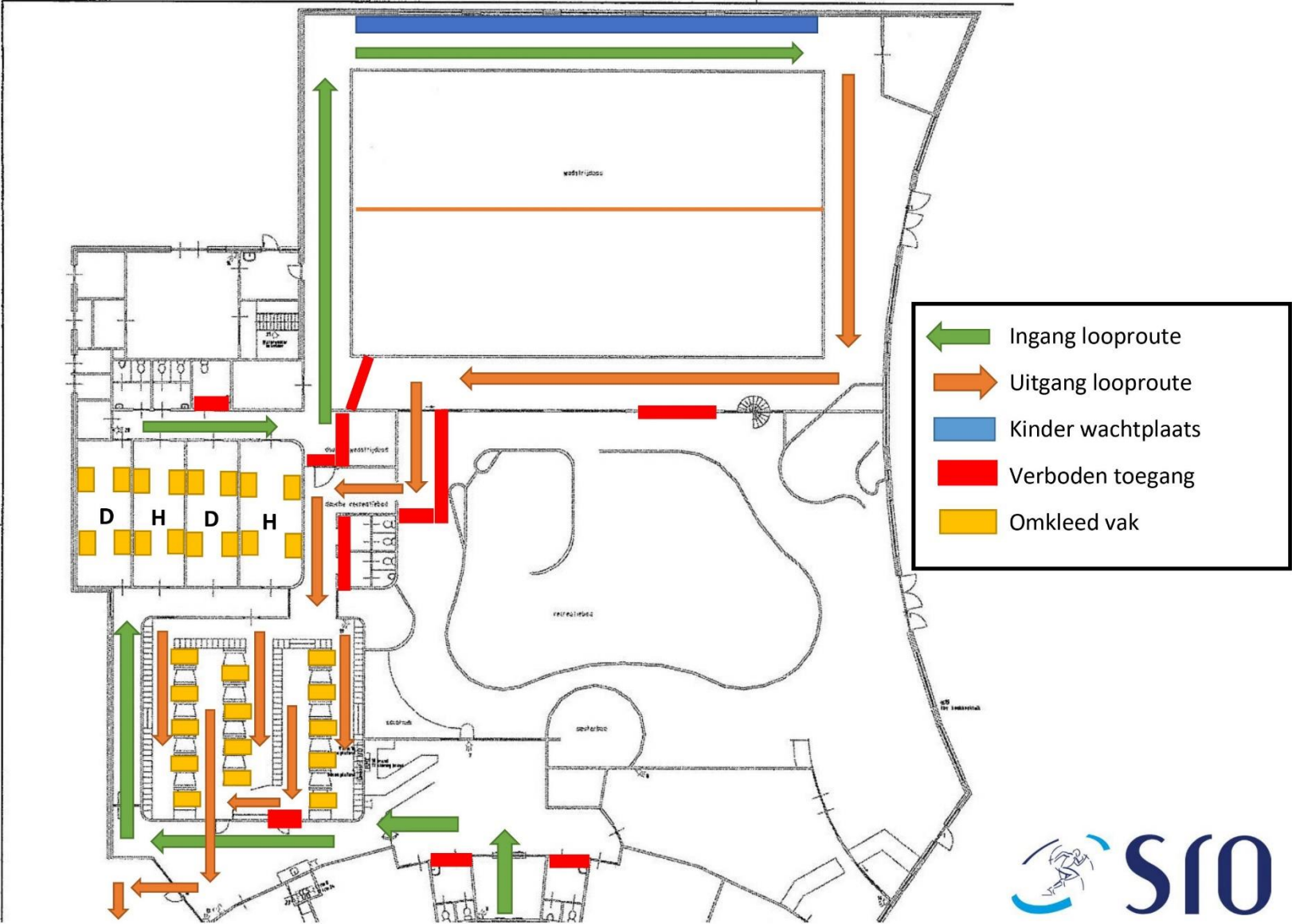
Route

Vanaf de parkeerplaats loop je richting de ingang van het zwembad, vanaf hier volg je de pijlen en de aanwijzingen van de medewerkers op. Bij binnenkomst moet er bij de balie met het pasje gescand worden. **GEEN PASJE IS GEEN ZWEMLES!** Vanuit daar loop je door naar de grote kleedkamers waar je per kleedkamer 4 plaatsen hebt om je kind uit te kleden. Neem vervolgens alle kleding ook de schoenen mee in een tas naar huis. Vervolgens loop je met je kind naar het wedstrijdbad om je kind af te zetten op de bank bij de zwemonderwijzer. Vervolgens loop je als ouder door richting de uitgang. Wanneer de zwemles van 45 minuten over is kom je je kind weer ophalen via de zelfde route. Wanneer je het kind bij de badrand heb opgehaald loop je naar de kleedcabines om hier zo snel mogelijk om te kleden. **Beschikbare tijd hiervoor is maximaal 8 minuten.** Op aanwijzing van de medewerkers verlaat je de accommodatie via de nooduitgang in aankomsthal.

- **Geen pasje is geen zwemles.**
- **Niet op tijd aanwezig is geen zwemles.**
- **Ouders mogen niet in het pand blijven.**

Zie routekaart voor duidelijkheid

Zwemles zwembad de Duker



Rooster zwemles

Maandag:

15.45 – 16.30 Cynthia A

16.45 – 17.30 Yvonne B

Dinsdag:

15.45 – 16.30 Monica A

16.45 – 17.30 Klaasjan B

Woensdag:

15.30 – 16.15 Monica C

Donderdag:

15.45 – 16.30 Cynthia B

16.45 – 17.30 Gertha B

Vrijdag:

13.00 – 13.45 Cynthia A

14.00 – 14.45 Cynthia A

Let op ieder kind zal les krijgen op zijn eigen lestijd. Met uitzondering van de C-zwemles van Monica. Deze zal plaats vinden op woensdag ipv maandag.

Betaling zwemlessen

De betaling van de zwemlessen zal in de tweede week na hervatting van de zwemlessen weer plaats gaan vinden.

Diploma zwemmen

Na het hervatten van de zwemlessen gaan wij kijken hoe we diplomazwemmen gaan toepassen. Wanneer een kind hier aan toe is zullen wij verdere informatie verstrekken.

Communicatie met zwemles-instructeur

Wil je contact met de zwemonderwijzer van je kind voor vragen. Je kan dan contact opnemen door een email te sturen naar infodeduker@sro.nl. Vermeld in de email je telefoonnummer waar je op bereikbaar bent en de vraag die je wilt stellen + de naam van je kind.

Let op!

Tijdens de les is hier geen mogelijkheid voor!