

	Dag	Van	Tot	onderdeel	Doelgroep
Maandag	13-Oct-25	7:00	8:00	Trainingsgroep	Sportieve zwemmer / triatleten
	13-Oct-25	14:00	15:00	vrouwenzwemles	Nog niet kunnen zwemmen
	13-Oct-25	20:00	20:45	aquajoggen	Volwassenen
Dinsdag	14-Oct-25	9:00	9:45	aquavaria	Volwassenen
	14-Oct-25	10:00	11:00	Verjaardag Dijnseburg	Iedereen die aanwezig is
	14-Oct-25	12:00	14:15	aquavitaal	Senioren
Woensdag	15-Oct-25	8:45	10:45	ouder en kind	0-4 jaar
Donderdag	16-Oct-25	10:00	10:30	aquasport 50 fit	Volwassenen
	16-Oct-25	9:45	12:00	aquavitaal	Senioren
	16-Oct-25	19:00	21:00	aquaspinning	recreatie bad
Vrijdag	17-Oct-25	11:00	12:00	borstcrawl les	Sportieve zwemmer / triatleten
	17-Oct-25	12:00	13:00	trainingszwemmen	borstcrawl-vaardig/ triatleten
	17-Oct-25	13:30	14:30	blinden zwemmen	blinden en slecht ziende
	17-Oct-25	11:30	13:30	NAH zwemmen	Niet aangeboren hersenafwijking
	17-Oct-25	13:30	15:00	aquavitaal	Senioren
Zaterdag	18-Oct-25	9:45	11:45	ouder en kind	0-4 jaar